

Fast **1000**

Antworten auf die Frage aller Fragen

Eine kleine Hilfe für den großen Familienfrieden – oder umgekehrt.

© Söflinger Hütte, März 2015

Und was wollt ihr morgen essen?

10.3.15

W : Wochentagsrezepte

W	1	Kartoffelspalten mit Leberkäse
W	2	Schupfnudeln
W	3	Nudeln mit Sauce
W	4	Gefüllte Paprika
W	5	Chilli con carne
W	6	Käsespätzle
W	7	Blechgemüse
W	8	Linsen mit Spätzle
W	9	Nudeln mit Lauch-Bolognese Sauce
W	10	Kartoffelpuffer
W	11	Pfannkuchen
W	12	Gefüllte Omelette mit Bolognesesauce
W	13	Strammer Max
W	14	Überbackene Seele Hawaii
W	15	Frikadellen mit Gemüse und Salzkartoffeln
W	16	Pasta Primavera
W	17	Zimtreis
W	18	Semmelknödel mit Pfifferlingen
W	19	Waffeln
W	20	Kartoffelsalat mit Wiener
W	21	Maultaschen mit Zwiebeln
W	22	Maultaschen mit Sauerkraut
W	23	Pizza
W	24	Erbsensuppe
W	25	Broccolicremesuppe
W	26	Kürbiscremesuppe
W	27	Minestrone

W	28	Spargelcremesuppe
W	29	Spaghetti Carbonara
W	30	Geröstete Zwiebeln mit Ei und einer dicken Scheibe Speck
W	31	Gemüsereis
W	32	Quinoa Eintopf
W	33	Hackfleisch Eintopf
W	34	Maultaschensuppe
W	35	Kartoffelsuppe
W	36	Mexiko Suppe
W	37	Schlemmerfilet
W	38	
W	39	
W	40	
W	41	
W	42	
W	43	
W	44	
W	45	
W	46	
W	47	
W	48	
W	49	
W	50	
W	51	
W	52	
W	53	
W	54	
W	55	
W	56	
W	57	
W	58	
W	59	
W	60	

S: Sonntags- und Festtagsrezepte

S	1	Überbackene Schnitzel
S	2	Chinesische Nudeln
S	3	Salzbraten
S	4	Käsefondue
S	5	Kaiserschmarrn
S	6	Gaisburger Marsch
S	7	Gulasch
S	8	Lasagne
S	9	Spinatlasagne
S	10	Quiche lorraine
S	11	Tortellinisalat mit getrockneten Tomaten, Rucola und Essig und Öl
S	12	Brot Salat
S	13	Nudeln mit Gorgonzolasauce
S	14	Buchteln, Dampfnudeln
S	15	Currywurst mit Pommes und Salat
S	16	Rote Linsen mit Maultaschen mit Käse überbacken
S	17	Bulgursalat
S	18	Wildlachsfilet provencale (Aldi)
S	19	Seelachsfilet
S	20	Pommes mit Würstchen
S	21	Grüner Spargel mit Schinken und Salzkartoffeln
S	22	Gemüserolle
S	23	Nudeln mit süßer Weißkohlsauce
S	24	Filet mit Rosmarinkartoffeln, Birne und Gorgonzolasauce
S	25	Fischlasagne
S	26	Spinatnudeln mit Pinienkernen
S	27	Forelle mit Kräutern im Ofen gebacken und Salzkartoffeln
S	28	Penne mit Rucola und Cocktailtomaten

S	29	Salat mit Putenstreifen
S	30	
S	31	
S	32	
S	33	
S	34	
S	35	
S	36	
S	37	
S	38	
S	39	
S	40	
S	41	
S	42	
S	43	
S	44	
S	45	
S	46	
S	47	
S	48	
S	49	
S	50	
S	51	
S	52	
S	53	
S	54	
S	55	
S	56	

Spezi: Spezialrezepte

Spezi	1	Haferflockenburger
		500 g Haferflocken in Milch weichen lassen, 3 Eier zum Binden, 2 Päckchen geriebener Käse, (Gouda u. Emmentaler), 1 Päckchen Petersilie, 1 Päckchen Schnittlauch, 1 große Zwiebel kleingehackt, 3 Zehen Knoblauch, 2 Esslöffel Gemüsebrühe, Schwarzer Pfeffer. Alles vermengen und talerförmig mit Olivenöl ausbraten, kann man auch kalt Essen.
Spezi	2	angebratenes Brot mit Sauce Bolognese
Spezi	3	Schöne Melusine (Hackfleisch mit Blumenkohl und Käse überbacken)
Spezi	4	Hühnchenschlegel Toscana (mit Martini doro abgelöscht)
Spezi	5	Gnocchi angebraten und mit Mohn und Zitronenschale
Spezi	6	Zucchini und Aubergine im Ofen überbacken
Spezi	7	Senfsauce mit gekochten Eiern und Reis
Spezi	8	Marokkanischer Reis (dünn geschnittene Kartoffeln, Pistazien und Orangen in einer Pfanne schichten und gekochten Reis belegen und im Ofen braten)
Spezi	10	Germknödel
Spezi	11	Stifado (eingelegtes Rindergulasch)
Spezi	12	
Spezi	13	
Spezi	14	
Spezi	15	
Spezi	16	
Spezi	17	
Spezi	18	
Spezi	19	
Spezi	20	
Spezi	21	
Spezi	22	
Spezi	23	
Spezi	24	