Fast 1000

Antworten auf die Frage aller Fragen

Eine kleine Hilfe für den großen Familienfrieden – oder umgekehrt.

© Söflinger Hütte, März 2015

Und was wollt ihr morgen essen? 10.3.15

W : Wochentagsrezepte

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| W | 1 | Kartoffelspalten mit Leberkäse |
| W | 2 | Schupfnudeln |
| W | 3 | Nudeln mit Sauce |
| W | 4 | Gefüllte Paprika |
| W | 5 | Chilli con carne |
| W | 6 | Käsespätzle |
| W | 7 | Blechgemüse |
| W | 8 | Linsen mit Spätzle |
| W | 9 | Nudeln mit Lauch-Bolognese Sauce |
| W | 10 | Kartoffelpuffer |
| W | 11 | Pfannkuchen |
| W | 12 | Gefüllte Omelette mit Bolognesesauce |
| W | 13 | Strammer Max |
| W | 14 | Überbackene Seele Hawaii |
| W | 15 | Frikadellen mit Gemüse und Salzkartoffeln |
| W | 16 | Pasta Primavera |
| W | 17 | Zimtreis |
| W | 18 | Semmelknödel mit Pfifferlingen |
| W | 19 | Waffeln |
| W | 20 | Kartoffelsalat mit Wiener |
| W | 21 | Maultaschen mit Zwiebeln |
| W | 22 | Maultaschen mit Sauerkraut |
| W | 23 | Pizza |
| W | 24 | Erbsensuppe |
| W | 25 | Broccolicremesuppe |
| W | 26 | Kürbiscremesuppe |
| W | 27 | Minestrone |
| W | 28 | Spargelcremesuppe |
| W | 29 | Spaghetti Carbonara |
| W | 30 | Geröstete Zwiebeln mit Ei und einer dicken Scheibe Speck |
| W | 31 | Gemüsereis |
| W | 32 | Quinoa Eintopf |
| W | 33 | Hackfleisch Eintopf |
| W | 34 | Maultaschensuppe |
| W | 35 | Kartoffelsuppe |
| W | 36 | Mexiko Suppe |
| W | 37 | Schlemmerfilet |
| W | 38 |  |
| W | 39 |  |
| W | 40 |  |
| W | 41 |  |
| W | 42 |  |
| W | 43 |  |
| W | 44 |  |
| W | 45 |  |
| W | 46 |  |
| W | 47 |  |
| W | 48 |  |
| W | 49 |  |
| W | 50 |  |
| W | 51 |  |
| W | 52 |  |
| W | 53 |  |
| W | 54 |  |
| W | 55 |  |
| W | 56 |  |
| W | 57 |  |
| W | 58 |  |
| W | 59 |  |
| W | 60 |  |

S: Sonntags- und Festtagsrezepte

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| S | 1 | Überbackene Schnitzel |
| S | 2 | Chinesische Nudeln |
| S | 3 | Salzbraten |
| S | 4 | Käsefondue |
| S | 5 | Kaiserschmarrn |
| S | 6 | Gaisburger Marsch |
| S | 7 | Gulasch |
| S | 8 | Lasagne |
| S | 9 | Spinatlasagne |
| S | 10 | Quiche lorraine |
| S | 11 | Tortellinisalat mit getrockneten Tomaten, Rucola und Essig und Öl |
| S | 12 | Brotsalat |
| S | 13 | Nudeln mit Gorgonzolasauce |
| S | 14 | Buchteln, Dampfnudeln |
| S | 15 | Currywurst mit Pommes und Salat |
| S | 16 | Rote Linsen mit Maultaschen mit Käse überbacken |
| S | 17 | Bulgursalat |
| S | 18 | Wildlachsfilet provencale (Aldi) |
| S | 19 | Seelachsfilet |
| S | 20 | Pommes mit Würstchen |
| S | 21 | Grüner Spargel mit Schinken und Salzkartoffeln |
| S | 22 | Gemüserolle |
| S | 23 | Nudeln mit süßer Weißkohlsauce |
| S | 24 | Filet mit Rosmarinkartoffeln, Birne und Gorgonzolasauce |
| S | 25 | Fischlasagne |
| S | 26 | Spinatnudeln mit Pinienkernen |
| S | 27 | Forelle mit Kräutern im Ofen gebacken und Salzkartoffeln |
| S | 28 | Penne mit Rucola und Cocktailtomaten |
| S | 29 | Salat mit Putenstreifen |
| S | 30 |  |
| S | 31 |  |
| S | 32 |  |
| S | 33 |  |
| S | 34 |  |
| S | 35 |  |
| S | 36 |  |
| S | 37 |  |
| S | 38 |  |
| S | 39 |  |
| S | 40 |  |
| S | 41 |  |
| S | 42 |  |
| S | 43 |  |
| S | 44 |  |
| S | 45 |  |
| S | 46 |  |
| S | 47 |  |
| S | 48 |  |
| S | 49 |  |
| S | 50 |  |
| S | 51 |  |
| S | 52 |  |
| S | 53 |  |
| S | 54 |  |
| S | 55 |  |
| S | 56 |  |

Spezi: Spezialrezepte

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Spezi | 1 | Haferflockenburger |
|  |  | 500 g Haferflocken in Milch weichen lassen, 3 Eier zum Binden, 2 Päckchen geriebener Käse, (Gouda u. Emmentaler), 1 Päckchen Petersilie, 1 Päckchen Schnittlauch, 1 große Zwiebel kleingehackt, 3 Zehen Knoblauch, 2 Esslöffel Gemüsebrühe, Schwarzer Pfeffer. Alles vermengen und talerförmig mit Olivenöl ausbraten, kann man auch kalt Essen. |
| Spezi | 2 | angebratenes Brot mit Sauce Bolognese |
| Spezi | 3 | Schöne Melusine (Hackfleisch mit Blumenkohl und Käse überbacken) |
| Spezi | 4 | Hühnchenschlegel Toscana ( mit Martini doro abgelöscht) |
| Spezi | 5 | Gnocchi angebraten und mit Mohn und Zitronenschale |
| Spezi | 6 | Zucchini und Aubergine im Ofen überbacken |
| Spezi | 7 | Senfsauce mit gekochten Eiern und Reis |
| Spezi | 8 | Marokkanischer Reis |
|  |  | (dünn geschnittene Kartoffeln, Pistazien und Orangen in einer Pfanne schichten und gekochten Reis belegen und im Ofen braten) |
| Spezi | 10 | Germknödel |
| Spezi | 11 | Stifado (eingelegtes Rindergulasch) |
| Spezi | 12 |  |
| Spezi | 13 |  |
| Spezi | 14 |  |
| Spezi | 15 |  |
| Spezi | 16 |  |
| Spezi | 17 |  |
| Spezi | 18 |  |
| Spezi | 19 |  |
| Spezi | 20 |  |
| Spezi | 21 |  |
| Spezi | 22 |  |
| Spezi | 23 |  |
| Spezi | 24 |  |